

## 札幌市立大学 セミナー

# 厳冬期の避難生活から命を守るために 「避難所生活を体験してみよう！」

【後援：札幌市】

- 概 要： 災害大国の日本では、いつどこで災害が起こるか分かりません。北海道でも地震や豪雪等の災害により、避難所での生活を余儀なくされる可能性があります。この講座では、講義で厳冬期の避難所生活で起こり得るリスクを学ぶとともに、段ボールベッドの作成、就寝体験（ブルーシート、簡易ベッド、段ボールベッド）、災害食の作成と試食等を体験していただきます。本講座を通して、命と健康を守る「備え」について一緒に考えてみませんか？
- 対 象： 防災に関心のある方（小学生以上）
- 日 時： 2027年 1月30日（土） 11：00～13：00（受付10：30～）
- 講 師： 鬼塚 美玲（札幌市立大学看護学部・准教授、元陸上自衛隊看護官）  
市戸 優人（札幌市立大学看護学部・准教授）  
吉田 実和（札幌市立大学看護学部・助教）
- 会 場： 札幌市立大学桑園キャンパス（札幌市中央区北11条西13丁目）
- 資 料 代： 無料
- 定 員： 50名
- 受付開始： 2026年 12月11日（金）～（受付時間9：00～17：00）
- 申込方法： 必要事項をご記入の上、下記《お申込み・お問い合わせ先》まで申込フォーム、TEL、FAXでお申込ください。
  - ① 講座名
  - ② 氏名（※名簿作成のため漢字・ふりがなをお知らせください）
  - ③ 住所（市区町村）
  - ④ 電話番号
  - ⑤ ご職業
  - ⑥ メールアドレス※お伺いする情報は、参加者名簿（記録用・講師用）の作成、主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。  
※体調不良の方、熱がある方は当日の参加をご遠慮ください。  
※準備の都合上、キャンセルされる場合は事前連絡をお願いいたします。

### 《お申込・お問い合わせ先》

申込フォーム、または下記宛先へお電話、FAXにて『講座名・氏名・連絡先住所・電話番号・ご職業』をお知らせください。

※お伺いする情報は、参加者名簿（記録用・講師用）の作成  
主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。

#### 申込みフォーム

[https://www.acu-h.jp/sapporo/archives/manabi\\_share/](https://www.acu-h.jp/sapporo/archives/manabi_share/)

#### 札幌市立大学サテライトキャンパス

TEL:011-218-7500, FAX:011-218-7507

