

札幌市立大学 セミナー

暑熱期の避難生活から命を守るために 「避難所生活を体験してみよう！」

【後援：札幌市】

- 概要： 災害大国の日本では、いつどこで災害が起こるか分かりません。北海道でも地震や水害等の災害により、避難所での生活を余儀なくされる可能性があります。この講座では、講義で夏の暑熱環境下の避難所生活で起こり得るリスクを学ぶとともに、段ボールベッドの作成、就寝体験（ブルーシート、簡易ベッド、段ボールベッド）、災害食の作成と試食を体験していただきます。本講座を通して、命と健康を守る「備え」について一緒に考えてみませんか？※無冷房の体育館で実施しますので、それに適した服装・靴でご参加ください。
- 対象： 防災に関心のある方（小学生以上）
- 日時： 2026年 7月11日（土） 10：00～12：00（受付9：30～）
- 講師： 鬼塚 美玲（札幌市立大学看護学部・准教授、元陸上自衛隊看護官）
市戸 優人（札幌市立大学看護学部・准教授）
吉田 実和（札幌市立大学看護学部・助教）
- 会場： 札幌市立大学桑園キャンパス
（札幌市中央区北 11 条西 13 丁目）
- 資料代： 無料
- 定員： 50名
- 受付開始： 2026年 5月11日（月）～（受付時間9：00～17：00）
- 申込方法： 必要事項をご記入の上、下記《お申込み・お問い合わせ先》まで申込フォーム、TEL、FAXでお申込ください。
① 講座名
② 氏名（※名簿作成のため漢字・ふりがなをお知らせください）
③ 住所（市区町村）
④ 電話番号
⑤ ご職業
⑥ メールアドレス
※お伺いする情報は、参加者名簿（記録用・講師用）の作成、主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。
※体調不良の方、熱がある方は当日の参加をご遠慮ください。

《お申込・お問い合わせ先》

申込フォーム、または下記宛先へお電話、FAXにて『講座名・氏名・連絡先住所・電話番号・ご職業』をお知らせください。

※お伺いする情報は、参加者名簿（記録用・講師用）の作成
主催者からの連絡・案内のみに利用させていただきます。



申込みフォーム

https://www.acu-h.jp/sapporo/archives/manabi_share/

札幌市立大学サテライトキャンパス

TEL:011-218-7500, FAX:011-218-7507

